

# Consommation d'alcool chez les jeunes des Pays de la Loire

## Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010

Chez les 15-25 ans des Pays de la Loire, comme en France, la consommation régulière d'alcool est stable entre 2005 et 2010, mais les consommations massives et les ivresses sont en augmentation. Pour ces différentes conduites, la situation régionale reste nettement plus défavorable que la moyenne nationale en 2010.

### Une fréquence des conduites d'ivresse et d'alcoolisation massive en augmentation...

■ Entre 2005 et 2010, la consommation régulière d'alcool des jeunes de la région est restée stable : un Ligérien de 15-25 ans sur cinq déclare consommer des boissons alcoolisées au moins deux fois par semaine.

■ Par contre, les comportements d'ivresse et d'alcoolisation massive (consommation ponctuelle de quantités importantes), ont vu leur fréquence augmenter nettement sur cette période.

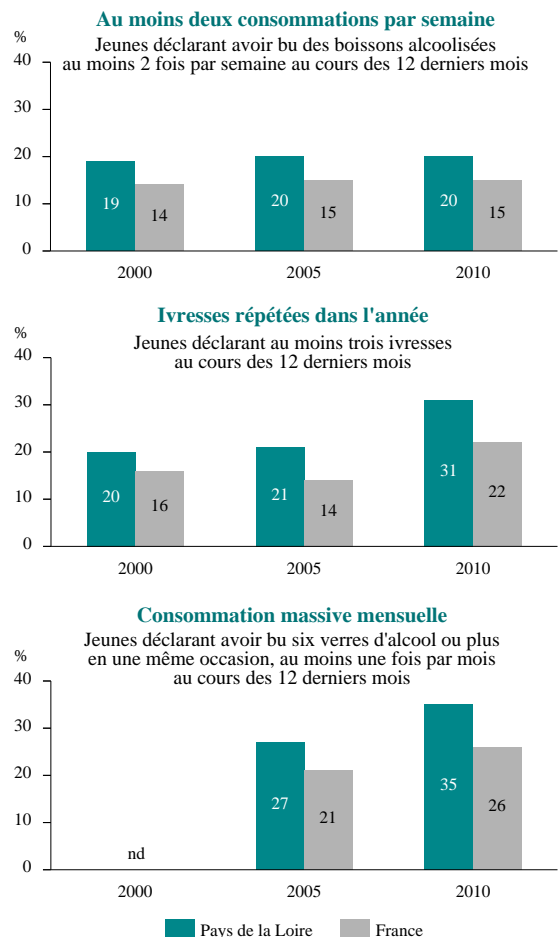
En 2010, 31 % des jeunes déclarent au moins trois ivresses au cours des 12 derniers mois (21 % en 2005). 35 % déclarent boire six verres d'alcool ou plus en une même occasion au moins une fois par mois (27 % en 2005).

■ Des tendances évolutives analogues sont observées au plan national (fig. 1).

### ... et une situation régionale qui reste défavorable

■ Comme en 2000 et 2005, ces différentes habitudes de consommation d'alcool restent plus répandues en 2010 chez les jeunes des Pays de la Loire qu'en moyenne en France. L'écart région/France observé pour la fréquence d'au moins deux consommations par semaine (20 % vs 15 %) se retrouve pour les ivresses répétées dans l'année (31 % vs 22 %) et les épisodes mensuels d'alcoolisation massive (35 % vs 26 %).

Fig. 1 - Evolution des habitudes de consommation d'alcool chez les jeunes de 15-25 ans  
Pays de la Loire, France métropolitaine, 2000-2010



Sources : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire, ORS, INPES ; Baromètres santé France, INPES, exploitation ORS Pays de la Loire  
nd : non disponible

## Des habitudes de consommation qui concernent plus les garçons que les filles...

■ Les habitudes de consommation d'alcool sont plus masculines que féminines. 32 % des garçons et 7 % des filles de 15-25 ans déclarent consommer des boissons alcoolisées au moins deux fois par semaine. L'écart entre les deux sexes est également marqué pour les ivresses répétées dans l'année (43 % vs 19 %) et les épisodes mensuels d'alcoolisation massive (48 % vs 21 %) (fig.2).

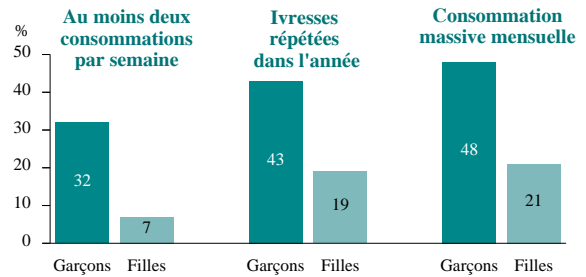
## ... et dont la fréquence entre 15 et 25 ans augmente progressivement avec l'âge

■ Entre 15 et 25 ans, les habitudes de consommation d'alcool deviennent plus fréquentes avec l'âge. 7 % des 15-17 ans et 25 % des 18-25 ans déclarent consommer des boissons alcoolisées au moins deux fois par semaine.

Les comportements d'ivresse connaissent également cette évolution. La fréquence des ivresses répétées dans l'année passe de 18 % pour les 15-17 ans à 36 % pour les 18-25 ans.

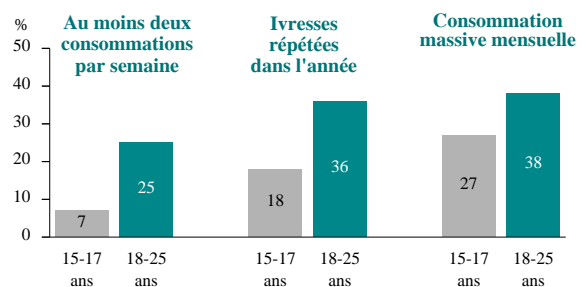
■ La progression avec l'âge se retrouve de façon moins marquée pour les comportements mensuels d'alcoolisation massive : la proportion de jeunes concernés est de 27 % pour les 15-17 ans et 38 % pour les 18-25 ans (fig. 3).

**Fig. 2 - Habitudes de consommation d'alcool chez les jeunes de 15-25 ans selon le sexe**  
Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, INPES

**Fig. 3 - Habitudes de consommation d'alcool chez les jeunes de 15-25 ans selon l'âge**  
Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, INPES

**Au moins deux consommations par semaine** : avoir consommé au cours des 12 derniers mois du vin au moins deux fois par semaine, ou de la bière au moins deux fois par semaine, ou des alcools forts (vodka, pastis, whisky ...) au moins deux fois par semaine, ou d'autres alcools (comme du cidre, champagne, porto...) au moins deux fois par semaine

**Ivresses répétées dans l'année** : avoir été ivre au moins trois fois au cours des 12 derniers mois

**Consommation massive mensuelle** (consommation ponctuelle de quantités importantes) : avoir bu six verres ou plus en une même occasion une fois par mois ou plus souvent au cours des 12 derniers mois

### Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010

- Le Baromètre santé jeunes est une enquête réalisée tous les cinq ans par l'Observatoire régional de la santé, grâce au soutien financier de l'ARS et du Conseil régional.
- Son objectif est de produire des informations sur les perceptions, conduites et habitudes de vie des jeunes de la région. Les questions posées explorent la santé perçue et la qualité de vie, les consommations d'alcool, de tabac et de drogues, les comportements liés à la sexualité (contraception, prévention des infections sexuellement transmissibles), les activités sédentaires et les activités sportives, les événements de vie et la violence subie, les accidents...
- L'enquête est réalisée en partenariat avec l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), qui en a élaboré la méthodologie. L'utilisation d'un protocole et d'un calendrier identiques à ceux du Baromètre santé national de l'Inpes permet de réaliser des comparaisons rigoureuses avec la moyenne nationale.
- En 2010, les données ont été recueillies par téléphone de décembre 2009 à mai 2010, auprès d'un échantillon de 1 430 jeunes âgés de 15 à 25 ans domiciliés dans les Pays de la Loire, représentatif des jeunes ligériens de cette classe d'âge.
- Ce document présente les premiers résultats concernant la consommation d'alcool.

#### Déjà paru :

- Consommation de tabac chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010. [en ligne sur [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)]

#### A paraître :

- Consommation de drogues illicites chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010 (septembre 2011).
- Conduites addictives chez les jeunes des Pays de la Loire. Résultats détaillés du Baromètre santé jeunes 2010 (décembre 2011).