

Consommation de drogues illicites chez les jeunes des Pays de la Loire

Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010

La troisième édition du Baromètre santé jeunes met en évidence une diminution des usages du cannabis chez les 15-25 ans au cours des années récentes dans les Pays de la Loire. Si près d'un jeune ligérien sur deux a déjà expérimenté le cannabis, moins de 10 % en ont consommé dans le mois précédant l'enquête et environ 3 % en ont un usage régulier. L'expérimentation des autres drogues illicites reste relativement marginale.

Cannabis : expérimentation et usage en recul dans les Pays de la Loire...

■ Après avoir connu une forte augmentation entre 2000 et 2005, l'expérimentation du cannabis chez les jeunes de la région a diminué entre 2005 et 2010. En 2010, 44 % des Ligériens de 15-25 ans déclarent avoir expérimenté le cannabis (49 % en 2005).

Une baisse s'observe également pour l'usage récent et l'usage régulier. En 2010, 9 % des 15-25 ans déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois au cours des trente derniers jours (13 % en 2005) et 3 % au moins dix fois (6 % en 2005, fig. 1).

... une situation plus favorable qu'au niveau national pour l'usage

■ La prévalence de l'expérimentation du cannabis chez les 15-25 ans de la région en 2010 est supérieure à la moyenne nationale (44 % vs 40 % en France). Par contre, l'usage dans le mois et l'usage régulier sont moins fréquents (fig. 1).

Autres drogues illicites : une expérimentation relativement peu répandue

■ A l'exception des poppers (cf. encadré), l'expérimentation et a fortiori l'usage des autres drogues illicites restent, comme en France, relativement peu répandus. Ainsi, en 2010, 2 % des 15-25 ans de la région déclarent avoir déjà expérimenté la cocaïne, 1 % l'ecstasy, moins de 1 % l'héroïne... (fig. 2).

■ Par rapport à 2005, on n'observe aucune évolution significative de ces niveaux d'expérimentation, à l'exception de celui de l'ecstasy, qui semble en diminution.

■ L'expérimentation de cocaïne, d'ecstasy et d'héroïne, apparaît en 2010 moins fréquente chez les jeunes de la région qu'au niveau national (fig. 2).

Fig. 1 - Evolution des habitudes de consommation du cannabis chez les jeunes de 15-25 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine, 2000-2010

	Pays de la Loire			France
	2000	2005	2010	2010
Expérimentation	38 %	49 %	44 %	40 % *
Usage dans le mois	14 %	13 %	9 %	12 % *
Usage régulier	5 %	6 %	3 %	5 % *

Fig. 2 - Expérimentation des drogues illicites autres que le cannabis chez les jeunes de 15-25 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine, 2010

	Pays de la Loire	France
Au moins une drogue illicite autre que le cannabis et les poppers	6 %	8 % *
dont :		
- Champignons hallucinogènes	3 %	4 %
- Cocaïne	2 %	4 % *
- Autres pdts à inhaler (colles, solvants)	2 %	2 %
- Ecstasy/MDMA	1 %	3 % *
- Amphétamines	1 %	2 %
- LSD	1 %	2 %
- Héroïne	<1%	1 % *
- Crack/freebase	<1%	<1%
Poppers	14 %	9 % *

Sources (fig.1 et fig.2) : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire, ORS, INPES ; Baromètres santé France, INPES

Exploitation : ORS - données redressées sur l'âge, le sexe, la taille de l'agglomération, le territoire géographique (département pour l'échantillon Pays de la Loire / région pour l'échantillon national)

* différence significative au seuil de 5 % entre les Pays de la Loire et la France en 2010

Les poppers

Comme en 2005, la proportion de jeunes de 15-25 ans de la région déclarant avoir déjà expérimenté les poppers était supérieure à la moyenne nationale en 2010 (14 % vs 9 % en France, fig. 2). Une situation analogue était observée pour l'usage dans l'année (5 % vs 3 % en France). L'expérimentation et l'usage de ces produits ont fortement augmenté depuis quelques années, dans la région comme en France. Mais, leur interdiction totale à la vente en 2011 va vraisemblablement interrompre cette tendance.

Des consommations de drogues illicites qui concernent plus les garçons

■ La consommation de drogues illicites concerne plus fréquemment les garçons que les filles de 15-25 ans : 48 % des garçons et 39 % des filles déclarent avoir expérimenté le cannabis, 12 % des garçons et 7 % des filles en ont consommé au cours des trente derniers jours, et 5 % des garçons et 2 % des filles en ont un usage régulier (fig. 3).

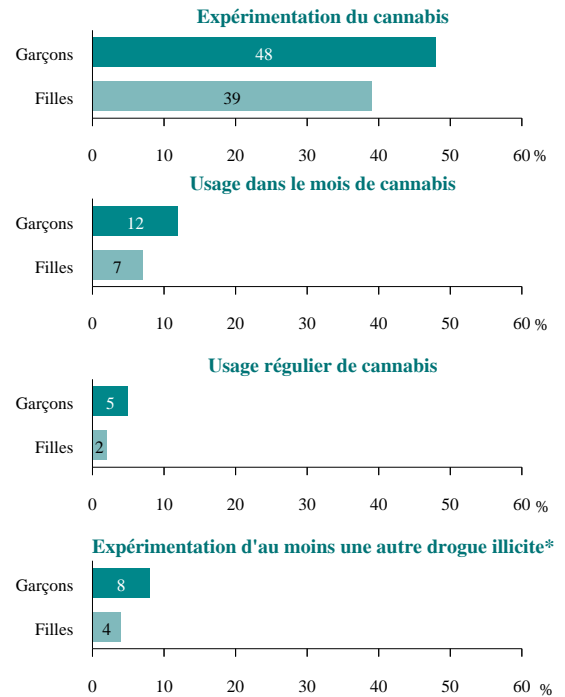
Les garçons sont également deux fois plus nombreux que les filles à avoir expérimenté une drogue illicite autre que le cannabis et les poppers (8 % vs 4 %).

■ Ces écarts garçons/filles sont analogues à ceux observés dans les précédents Baromètre santé jeunes Pays de Loire. Ils sont également observés au plan national.

L'expérimentation du cannabis a lieu principalement entre 16 et 18 ans

■ Parmi les jeunes âgés de 20 à 25 ans ayant déjà fumé du cannabis, 17 % déclarent en avoir consommé pour la première fois avant ou à 15 ans, 62 % entre 16 et 18 ans et 21 % au-delà de 18 ans.

Fig. 3 - Habitudes de consommation de drogues illicites chez les jeunes de 15-25 ans selon le sexe Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, INPES
* hors cannabis et poppers

Définitions

Expérimentation : avoir consommé au moins une fois au cours de la vie.

Consommation/Usage récent(e) de cannabis : avoir consommé du cannabis au moins une fois au cours des 30 derniers jours.

Consommation/Usage régulier(e) de cannabis : avoir consommé du cannabis au moins dix fois au cours des 30 derniers jours.

Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010

■ Le Baromètre santé jeunes est une enquête réalisée tous les cinq ans par l'Observatoire régional de la santé, grâce au soutien financier de l'Agence régionale de santé (ARS) et du Conseil régional.

■ Son objectif est de produire des informations sur les perceptions, conduites et habitudes de vie des jeunes de la région. Les questions posées explorent la santé perçue et la qualité de vie, les consommations d'alcool, de tabac et de drogues illicites, les comportements liés à la sexualité (contraception, prévention des infections sexuellement transmissibles), les activités sédentaires et les activités sportives, les événements de vie et la violence subie, les accidents...

■ L'enquête est réalisée en partenariat avec l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), qui en a élaboré la méthodologie. L'utilisation d'un protocole et d'un calendrier identiques à ceux du Baromètre santé national de l'Inpes permet de réaliser des comparaisons rigoureuses avec la moyenne nationale.

■ En 2010, les données ont été recueillies par téléphone de décembre 2009 à mai 2010, auprès d'un échantillon de 1 430 jeunes âgés de 15 à 25 ans domiciliés dans les Pays de la Loire, représentatif des jeunes ligériens de cette classe d'âge.

■ Ce document présente les premiers résultats concernant la consommation de drogues illicites.

Déjà parus [en ligne sur www.santepaysdelaloire.com] :

■ Consommation de tabac chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010.

■ Consommation d'alcool chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010.

A paraître :

■ Sexualité, contraception, prévention et dépistage des infections sexuellement transmissibles chez les jeunes des Pays de la Loire.

- Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010 (octobre 2011).

- Résultats détaillés du Baromètre santé jeunes 2010 (décembre 2011).

■ Conduites addictives chez les jeunes des Pays de la Loire. Résultats détaillés du Baromètre santé jeunes 2010 (décembre 2011).