

Comportements, risques et prévention liés à la sexualité chez les jeunes des Pays de la Loire

Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010

La troisième édition du Baromètre santé jeunes confirme l'usage plus répandu de la pilule dans les Pays de la Loire qu'au plan national. En 2010, 86 % des jeunes femmes de 15-25 ans *a priori* concernées l'utilisent (78 % en France). L'usage du préservatif demeure une norme préventive fortement intégrée : 91 % des 15-25 ans de la région déclarent y avoir eu recours lors de leur premier rapport sexuel.

Pratiques contraceptives

95 % des jeunes femmes de la région utilisent une méthode contraceptive

■ 95 % des femmes âgées de 15-25 ans *a priori* concernées¹ des Pays de la Loire ont un recours systématique à une méthode contraceptive. La pilule est très majoritairement choisie (86 % des jeunes femmes *a priori* concernées¹). Vient ensuite le préservatif, masculin ou féminin (6 %) (fig. 1).

■ 95 % des Ligériennes de 15-25 ans ayant déjà eu un rapport sexuel déclarent avoir eu recours à une méthode contraceptive lors de leur premier rapport. La pilule a alors été utilisée par 58 % des jeunes femmes (*avec ou sans préservatif*), et le préservatif (*seul, c'est-à-dire sans méthode médicale*), par 37 %.

Une utilisation de la pilule plus fréquente qu'au plan national

■ Dans les Pays de la Loire, la fréquence de l'utilisation d'une méthode contraceptive par les femmes de 15-25 ans *a priori* concernées est proche de la moyenne nationale. Mais la pilule y est plus souvent choisie (86 % vs 78 % en France, fig. 1). Ce constat était déjà observé en 2005.

L'écart région/France s'observe dès le premier rapport, 58 % des jeunes femmes² de la région déclarant avoir alors utilisé cette méthode contre 51 % en France.

Un recours à la contraception d'urgence qui se développe

■ Le développement de l'usage de la contraception d'urgence, disponible depuis 1999, s'est poursuivi au cours des années récentes. En 2010, 34 % des femmes² ligériennes de 15-25 ans déclarent l'avoir déjà utilisée. Ce niveau de recours reste toutefois inférieur à la moyenne nationale (42 %).

■ 13 % des jeunes femmes de la région ont utilisé la contraception d'urgence au cours de l'année.

1. Cf. définitions et méthodes ; 2. ayant déjà eu un rapport sexuel

Fig. 1 - Pratiques contraceptives déclarées par les jeunes femmes de 15-25 ans *a priori* concernées¹

Pays de la Loire, France métropolitaine, 2010

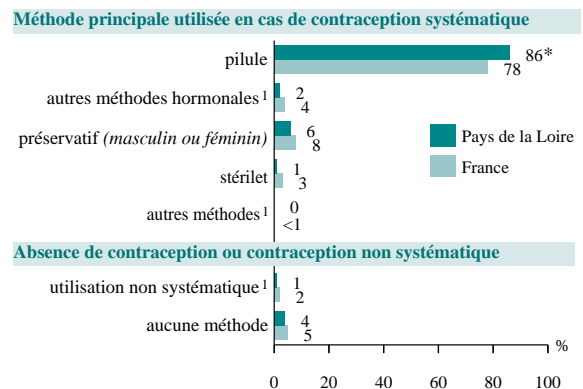


Fig. 2 - Evolution du recours à la contraception d'urgence chez les jeunes femmes de 15-25 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine, 2000-2010

	Pays de la Loire		France	
	2000	2005	2010	2010
Femmes² de 15-25 ans ayant eu recours à la contraception d'urgence				
- au moins une fois au cours de la vie	12 %	24 %	34 %	42 % *
- au moins une fois au cours de l'année	nd	9 %	13 %	13 %

Sources (fig.1 et fig.2) : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire 2000, 2005, 2010, ORS, Inpes ; Baromètres santé France 2010, Inpes

Exploitation : ORS (voir précisions fig.3)

* différence région/France (en 2010) statistiquement significative (p<0,05)

1, 2. voir ci-contre

Définitions et méthodes

A priori concernées par la contraception : femmes ayant eu des relations sexuelles dans l'année, en couple ou ayant une relation stable avec un homme, non stériles, n'attendant et ne cherchant pas à avoir d'enfant.

Utilisation d'une méthode contraceptive

- **de façon systématique** : avoir répondu "oui" à la question "actuellement, est-ce que vous ou votre partenaire utilisez un moyen pour éviter une grossesse ?" parmi les 3 propositions ("oui", "ça dépend des fois", "non")

- **de façon non systématique** : avoir répondu "ça dépend des fois"

Méthode contraceptive principale : si plusieurs méthodes sont citées, la plus "sûre" est considérée comme principale et comptabilisée (*par ex* si la femme cite la pilule et le préservatif, c'est la pilule qui est retenue).

Autres méthodes hormonales : implant, patch contraceptif, anneau vaginal, injection de progestatifs.

Autres méthodes : méthodes locales, méthodes naturelles, stérilisation

Prévention et dépistage des infections sexuellement transmissibles

Préservatif au premier rapport pour neuf jeunes sur dix

■ La proportion de jeunes² de 15-25 ans déclarant avoir utilisé un préservatif lors de leur premier rapport sexuel, qui avait progressé entre 2000 et 2005, suit toujours cette tendance au cours des années récentes. Elle atteint 92 % en 2010, et se trouve être supérieure à la moyenne nationale (87 %, fig. 3).

Cet usage peut être lié à un objectif de prévention des infections sexuellement transmissibles, mais également à des préoccupations en matière de contraception.

16 % des jeunes ont effectué un test de dépistage de l'infection à VIH dans l'année

■ 16 % des jeunes² de 15-25 ans de la région déclarent avoir effectué un test de dépistage du sida dans les douze derniers mois. Cette fréquence, stable depuis 2005, est inférieure à la moyenne nationale (19 %, fig. 3).

■ Les jeunes femmes ayant eu plusieurs partenaires sur l'année adoptent cette démarche deux fois plus souvent que les hommes (28 % vs 14 %, fig. 4).

2. ayant déjà eu un rapport sexuel.

Fig. 3 - Evolution de l'utilisation du préservatif lors du premier rapport sexuel et du recours au test de dépistage de l'infection à VIH chez les jeunes de 15-25 ans Pays de la Loire, France métropolitaine 2000-2010

	Pays de la Loire			France
	2000	2005	2010	2010
Jeunes² de 15-25 ans déclarant :				
- avoir utilisé un préservatif lors de leur premier rapport sexuel	84 %	88 %	92 %	87 % *
- avoir effectué un test de dépistage du sida dans les 12 derniers mois	13 %	15 %	16 %	19 % *

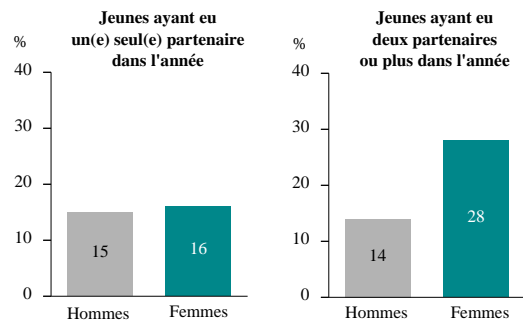
Sources : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire 2000, 2005, 2010, ORS, Inpes ; Baromètres santé France 2010, Inpes

Exploitation : ORS - données redressées sur l'âge, le sexe, la taille de l'agglomération, le territoire géographique (département pour l'échantillon Pays de la Loire / région pour l'échantillon national)

* différence région/France (en 2010) statistiquement significative ($p < 0,05$)

2. voir ci-contre

Fig. 4 - Jeunes de 15-25 ans déclarant avoir effectué un test de dépistage de l'infection à VIH dans l'année selon le sexe et le nombre de partenaires - Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, Inpes

Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010

■ Le Baromètre santé jeunes est une enquête réalisée tous les cinq ans par l'Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire, grâce au soutien financier de l'Agence régionale de santé (ARS) et du Conseil régional.

■ Son objectif est de produire des informations sur les perceptions, conduites et habitudes de vie des jeunes de la région. Les questions posées explorent la santé perçue et la qualité de vie, les consommations d'alcool, de tabac et de drogues illicites, les comportements liés à la sexualité (contraception, prévention des infections sexuellement transmissibles), les activités sédentaires et les activités sportives, les événements de vie et la violence subie, les accidents...

■ L'enquête est réalisée en partenariat avec l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), qui en a élaboré la méthodologie. L'utilisation d'un protocole et d'un calendrier identiques à ceux du Baromètre santé national de l'Inpes permet de réaliser des comparaisons rigoureuses avec la moyenne nationale.

■ En 2010, les données ont été recueillies par téléphone de décembre 2009 à mai 2010, auprès d'un échantillon de 1 430 jeunes âgés de 15 à 25 ans domiciliés dans les Pays de la Loire, représentatif des jeunes ligériens de cette classe d'âge.

■ Ce document présente les premiers résultats concernant les comportements, risques et prévention liés à la sexualité.

Déjà parus [en ligne sur www.santepaysdelaloire.com] :

■ Consommation de tabac chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010.

■ Consommation d'alcool chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010.

■ Consommation de drogues illicites chez les jeunes des Pays de la Loire. Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010.

A paraître :

■ Sexualité, contraception, prévention et dépistage des infections sexuellement transmissibles chez les jeunes des Pays de la Loire. Résultats détaillés du Baromètre santé jeunes 2010 (décembre 2011).

■ Conduites addictives chez les jeunes des Pays de la Loire. Résultats détaillés du Baromètre santé jeunes 2010 (décembre 2011).

■ Beck F, Gautier A, Guignard R et al. Baromètre santé 2010. Attitudes et comportements de santé. Ed. Inpes. (2012)

Voir aussi :

■ Bournot MC, Sander MS, David S, Gailhard-Rocher I, Tallec A. (2009). Comportements, risques et prévention liés à la sexualité. In *La santé des jeunes en Pays de la Loire*. ORS Pays de la Loire. pp. 230-268.