

Consommation de tabac chez les jeunes des Pays de la Loire

Premiers résultats du Baromètre santé jeunes 2010

Dans les Pays de la Loire, un jeune de 15-25 ans sur trois est fumeur quotidien et un jeune sur dix présente une dépendance moyenne ou forte au tabac. La troisième édition du Baromètre santé jeunes montre une stabilisation de la consommation entre 2005 et 2010, et une situation régionale qui reste proche de la moyenne nationale. Mais l'âge d'entrée dans le tabagisme est de plus en plus tardif.

Un tiers de fumeurs quotidiens parmi les 15-25 ans de la région

- En 2010, 32 % des jeunes ligériens de 15-25 ans déclarent fumer quotidiennement et 9 % occasionnellement.
- La prévalence du tabagisme quotidien augmente rapidement avec l'âge, passant de 17 % chez les 15-17 ans à 37 % chez les 18-25 ans. A l'inverse, l'usage occasionnel concerne surtout les plus jeunes : 13 % des 15-17 ans vs 7 % des 18-25 ans (fig. 1).
- Parmi les fumeurs quotidiens de 15-25 ans, 31 % consomment plus de 10 cigarettes par jour, et 7 % plus de 20.

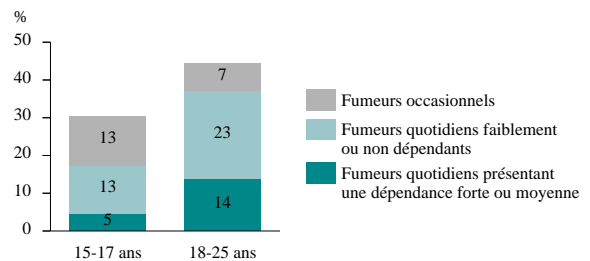
11 % des jeunes sont des fumeurs moyennement ou fortement dépendants

- 36 % des jeunes de 15-25 ans qui fument quotidiennement présentent des signes de dépendance moyenne ou forte au tabac. Cette dépendance est évaluée à l'aide du mini-test de Fagerström, qui tient compte à la fois des quantités consommées et du délai entre le réveil et la première cigarette. Rapporté à leur effectif total, 11 % des jeunes ligériens de 15-25 ans sont en situation de moyenne ou forte dépendance au tabac : 5 % des 15-17 ans et 14 % des 18-25 ans (fig. 1).

Un âge d'initiation de plus en plus tardif

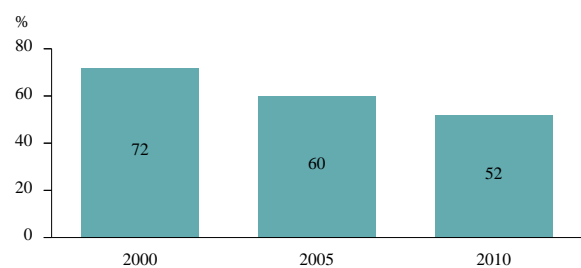
- L'expérimentation du tabac s'effectue majoritairement entre 12 et 16 ans : parmi les jeunes âgés de 20 à 25 ans en 2010, 30 % déclarent avoir fumé leur première cigarette avant ou à 14 ans, 31 % entre 15 et 16 ans, 13 % entre 17 et 20 ans. 25 % des jeunes âgés de 20 à 25 ans déclarent n'avoir jamais essayé de fumer au cours de leur vie. Les comportements des garçons et des filles apparaissent peu différents dans ce domaine.

Fig. 1 - Prévalence du tabagisme selon l'âge Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, INPES

Fig. 2 - Evolution de la proportion de jeunes âgés de 15 ans déclarant avoir déjà fumé au cours de leur vie Pays de la Loire, 2000-2010



Sources : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire, ORS, INPES

- L'âge d'initiation au tabagisme avait fortement reculé entre 2000 et 2005 [1], et cette tendance s'est poursuivie entre 2005 et 2010. La proportion de jeunes de 15 ans déclarant avoir déjà fumé est ainsi passée de 72 % en 2000, à 60 % en 2005, puis à 52 % en 2010 (fig. 2).

En 2010, des habitudes proches chez les garçons et les filles

■ En 2010, le tabagisme occasionnel, le tabagisme quotidien ainsi que la dépendance au tabac concernent autant les garçons que les filles de 15-25 ans : 10 % des garçons et 8 % des filles fument occasionnellement, 33 % des garçons et 30 % des filles fument tous les jours, et 12 % des garçons et 11 % des filles présentent des signes de dépendance moyenne ou forte au tabac.

■ L'écart en matière de tabagisme quotidien observé dans la région entre les garçons et les filles au cours des deux Baromètres santé jeunes précédents, n'est donc plus observé en 2010. Ces enquêtes avaient en effet mis en évidence que les filles nées au début des années 1980 fumaient nettement moins que les garçons [1].

Une situation qui est restée stable entre 2005 et 2010...

■ Après avoir sensiblement diminué entre 2000 et 2005, la prévalence du tabagisme quotidien parmi les 15-25 ans n'a également pas évolué depuis 2005 (fig. 4).

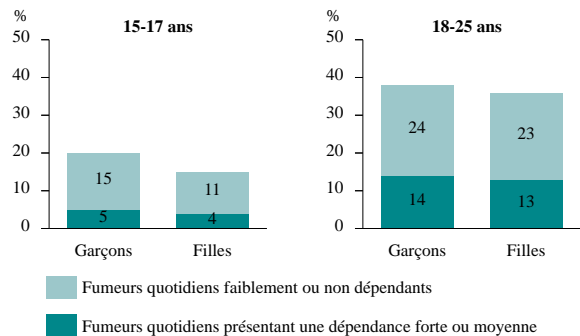
■ La proportion de 15-25 ans présentant des signes de moyenne ou forte dépendance tabagique est également restée stable entre 2005 et 2010.

... et proche de la moyenne nationale

■ La stabilité de la prévalence du tabagisme quotidien observée chez les 15-25 ans des Pays de la Loire entre 2005 et 2010 est retrouvée en France.

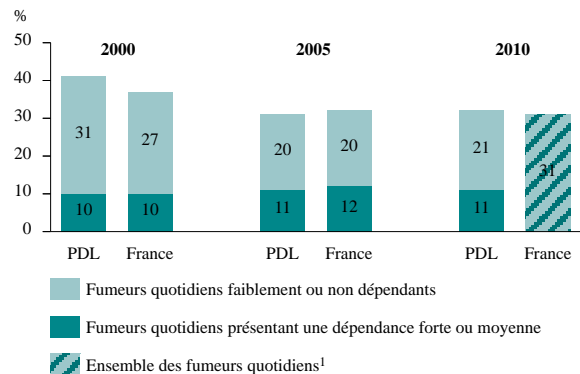
La proportion de jeunes fumeurs quotidiens dans la région reste ainsi en 2010, comme en 2000 et en 2005, proche de la moyenne nationale.

Fig. 3 - Prévalence du tabagisme quotidien selon l'âge et le sexe Pays de la Loire, 2010



Source : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010, ORS, INPES

Fig. 4 - Evolution de la prévalence du tabagisme quotidien et de la dépendance tabagique chez les jeunes de 15-25 ans Pays de la Loire, France métropolitaine, 2000-2010



Sources : Baromètres santé jeunes Pays de la Loire, ORS, INPES ; Baromètres santé France, INPES, exploitation ORS Pays de la Loire
1. donnée provisoire calculée à partir de : Beck F, Guignard R, Richard JB, Wilquin JL, Perret-Watel P. (2010). Premiers résultats du baromètre santé 2010. Evolutions récentes du tabagisme en France. Inpes. 13 p.

Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010

Le Baromètre santé jeunes est une enquête réalisée tous les cinq ans dans les Pays de la Loire, grâce au soutien financier de l'ARS et du Conseil régional. Son objectif est de produire des informations sur les perceptions, conduites et habitudes de vie des jeunes de la région. Les questions posées explorent la santé perçue et la qualité de vie, les consommations d'alcool, de tabac et de drogues, les comportements liés à la sexualité (contraception, prévention des infections sexuellement transmissibles), les activités sédentaires et les activités sportives, les événements de vie et la violence subie, les accidents...

L'enquête est réalisée en partenariat avec l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), qui en a élaboré la méthodologie. L'utilisation d'un protocole et d'un calendrier identiques à ceux du Baromètre santé national de l'Inpes permet de réaliser des comparaisons rigoureuses avec la moyenne nationale.

En 2010, les données ont été recueillies par téléphone de décembre 2009 à mai 2010, auprès d'un échantillon de 1 430 jeunes âgés de 15 à 25 ans domiciliés dans les Pays de la Loire, représentatif des jeunes ligériens de cette classe d'âge.

Ce document présente les premiers résultats concernant le tabagisme.

Référence bibliographique

[1] ORS Pays de la Loire. (2009). La consommation de tabac. In *La santé des jeunes en Pays de la Loire*. pp. 124-130. [en ligne sur www.santepaysdelaloire.com]