

# PROMOTION ET PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

## > Attitudes et pratiques des médecins généralistes dans les Pays de la Loire

Delphine Mouret<sup>1</sup>, Dr Jean-François Buyck<sup>1</sup>, Françoise Lelièvre<sup>1</sup>, François Tuffreau<sup>1</sup>, Dr Anne Tallec<sup>1</sup>, Dr Thomas Héralut<sup>2</sup>,

1. ORS Pays de la Loire - 2. URML Pays de la Loire

**PANEL D'OBSERVATION DREES**  
des pratiques et des conditions d'exercice ORS  
en Médecine Générale URPS Médecins Libéraux

### CONTEXTE ET OBJECTIF

- ▶ La promotion de l'activité physique par les professionnels de santé constitue un axe essentiel, mais assez récent, des politiques de prévention en santé en France. L'amendement dit "Sport sur ordonnance", adopté dans le cadre de la loi de santé 2016 et permettant la prescription d'une activité physique adaptée, illustre cette nouvelle dynamique.
  - ▶ Le **Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale 2014-2017** est composé de 1 400 praticiens libéraux d'un échantillon national, auxquels s'ajoutent 1 200 praticiens de trois régions : Pays de la Loire, Poitou-Charentes et Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- Une des dernières enquêtes réalisées dans le cadre de ce panel permet de décrire les opinions et les pratiques des médecins généralistes des Pays de la Loire vis-à-vis de la promotion et de la prescription de l'activité physique.

### MÉTHODES

- ▶ Enquête téléphonique de **décembre 2014 à avril 2015** auprès de **437 praticiens ligériens** (pas de recueil national).
- ▶ Méthodologie d'échantillonnage et de redressement permettant de disposer de **données représentatives** des médecins généralistes (à l'exclusion de ceux pratiquant **exclusivement** un mode d'exercice particulier : homéopathie, acupuncture...).

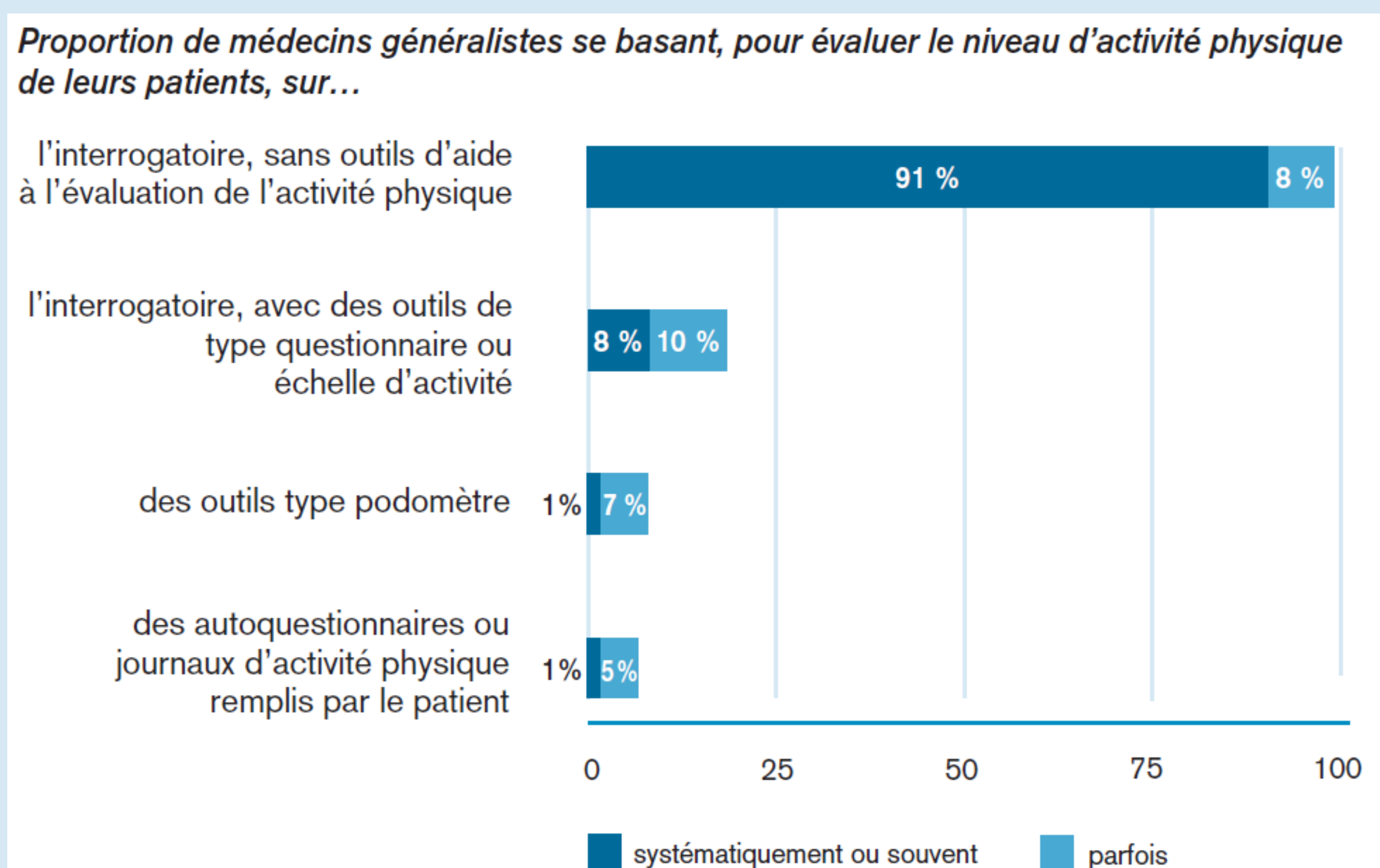
### RÉSULTATS

- ▶ Les praticiens ligériens assument massivement leur **rôle en matière de promotion de l'activité physique** :
  - 97 % considèrent avoir pour mission "d'encourager les patients à augmenter leur niveau d'activité physique".
  - 60 % précisent aborder "régulièrement, avec chacun de leurs patients", la question de l'activité physique à visée de prévention.

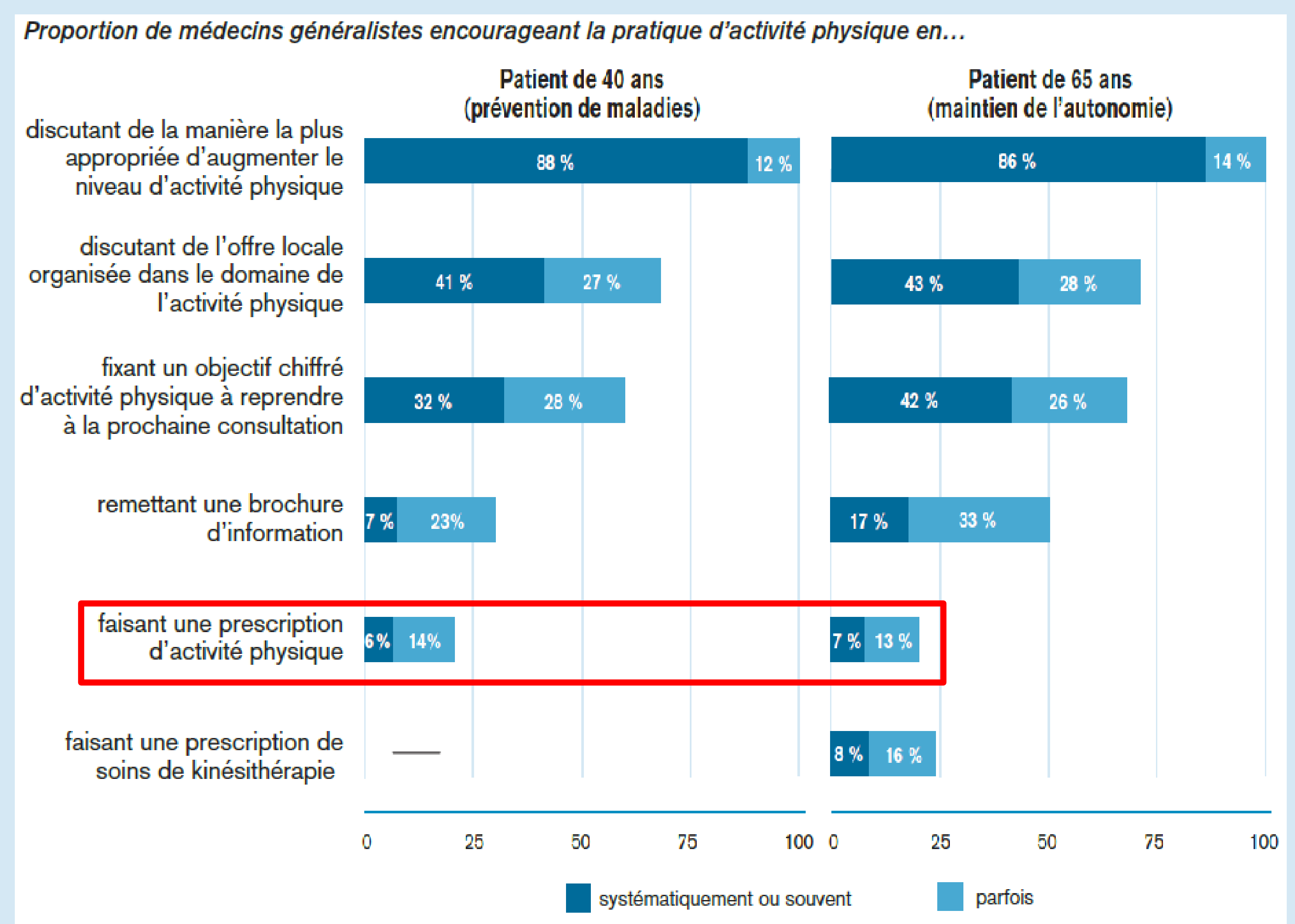
**66 %** des praticiens déclarent "**pratiquer de manière régulière une activité sportive**".

Ceux-ci indiquent plus fréquemment aborder de manière régulière la question de l'activité physique avec leurs patients.

- ▶ L'**évaluation du niveau d'activité physique** repose essentiellement sur l'interrogatoire des patients :



- ▶ Une part importante des praticiens s'inscrivent d'ores et déjà dans la démarche de **prescription d'activité physique** :
  - 76 % considèrent avoir pour mission "de prescrire de l'activité physique à visée de prévention, si nécessaire".
  - 20 % déclarent qu'ils feraient au moins de temps en temps ce type de prescription, devant des patients adultes (afin de prévenir la survenue de maladies) et plus âgés (afin de maintenir leur autonomie).
  - La prescription prendrait alors le plus souvent la forme de conseils d'ordre général, ou d'objectifs chiffrés à atteindre.



- ▶ Pour les praticiens, plusieurs facteurs leur permettraient d'**améliorer leurs pratiques** de promotion de l'activité physique :
  - 60 à 70 % retiennent, parmi les éléments proposés, la mise à disposition de **brochures d'information et d'outils d'évaluation** du niveau d'activité physique,
  - 50 %, une **consultation de prévention dédiée** avec rémunération adaptée,
  - 40 à 50 %, des **formations** axées sur l'activité physique et sur la communication avec le patient, ainsi qu'une meilleure **connaissance de l'offre locale organisée** (ateliers, cours proposés par des associations...).

### CONCLUSION

Les bienfaits de l'activité physique sur la santé sont désormais bien établis : diminution du risque de maladies cardiovasculaires, prévention du surpoids et de l'obésité, du diabète, de certains cancers, de l'ostéoporose, amélioration de la santé mentale.

La connaissance des pratiques médicales et de leur variabilité dans le domaine de la promotion de l'activité physique représente donc un enjeu majeur des politiques sanitaires et sociales.

À cet égard, les données du Panel de médecins généralistes fournissent un éclairage important sur la manière dont ces professionnels perçoivent actuellement leur rôle dans ce domaine, ainsi que sur leurs besoins.

#### POUR EN SAVOIR PLUS...

- ▶ Ce poster présente une sélection des résultats de l'enquête, qui figurent dans la publication suivante :  
ORS, URML Pays de la Loire. (2016). *Promotion et prescription de l'activité physique : attitudes et pratiques des médecins généralistes dans les Pays de la Loire*. n° 13. 8 p.
- ▶ Publication téléchargeable sur [www.santepaysdelaloire.com/ors](http://www.santepaysdelaloire.com/ors)