

CONSOMMATION DE TABAC

Sandrine David, Dr Anne Tallec

SOMMAIRE

FAITS MARQUANTS ET ÉLÉMENTS DE PROSPECTIVE	277
Une prévalence du tabagisme quotidien en hausse, en particulier chez les adolescents	278
Un tabagisme quotidien plus fréquent chez les hommes et dans les groupes sociaux les moins favorisés	278
Une femme enceinte sur cinq déclare avoir fumé au troisième trimestre de sa grossesse	279
Près d'un fumeur quotidien sur trois a le projet d'arrêter de fumer dans les six prochains mois	279
Cancer du poumon : une situation régionale favorable mais qui se dégrade fortement chez les hommes de moins de 65 ans et chez les femmes	279
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET SOURCES	281
TABLE DES ENCADRÉS	
ENCADRÉ 1. Cigarette électronique dans les Pays de la Loire : un usage qui reste marginal	279



FOCUS SUR CERTAINS DÉTERMINANTS DE SANTÉ
Consommation de tabac



1 CONSOMMATION DE TABAC

FAITS MARQUANTS ET ÉLÉMENTS DE PROSPECTIVE

Comme en France, les enjeux liés au tabac sont particulièrement importants dans les Pays de la Loire, en raison de la fréquence élevée de son usage quotidien, dû à son extrême pouvoir addictif, et du poids considérable des conséquences du tabagisme sur la santé, souvent mal identifiées car survenant à moyen et long termes.

Au cours de la dernière décennie, la fréquence du tabagisme a augmenté de façon globale dans toutes les classes d'âge et plus rapidement dans les Pays de la Loire qu'au plan national. La région perd ainsi progressivement la situation favorable qui a longtemps été la sienne dans ce domaine. Si le tabagisme quotidien reste encore globalement un peu moins répandu dans la région (25 % des 15-75 ans *vs* 28 % en France), sa fréquence chez les jeunes de 17 ans dépasse désormais la moyenne nationale (36 % en Pays de la Loire *vs* 32 % en France), qui est elle-même l'une des plus élevées d'Europe.

En lien avec le moindre tabagisme qui l'a longtemps caractérisée, la plus faible morbidité régionale pour les pathologies fortement liées au tabac est en passe de disparaître, comme en témoigne le niveau proche de la moyenne nationale des admissions en affection de longue durée et des décès par cancer du poumon chez les hommes de la région âgés de moins de 65 ans. Chez les femmes, une forte hausse de la morbidité par cancer du poumon est également observée en Pays de la Loire comme en France.

Dans les années à venir, les conséquences du tabagisme sur la santé sont donc susceptibles de s'amplifier fortement dans la région, sauf si les Ligériens modifient rapidement leurs habitudes de consommation, car le sevrage est bénéfique à tout âge et offre un bénéfice rapide, notamment en matière de santé cardiovasculaire.

Il est trop tôt pour savoir si l'usage de la cigarette électronique, dont on connaît encore mal l'impact sur les habitudes tabagiques mais également sur la santé à long terme, pourra contribuer à ce bénéfice. Les questions qui se posent quant à une éventuelle évolution défavorable des indicateurs de santé mentale et la montée des risques psychosociaux au travail ne constituent pas des facteurs favorables au recul de la consommation de tabac [voir chapitres **Troubles mentaux et du comportement et Santé et travail**]. Mais le fait que 29 % de Ligériens fumeurs quotidiens déclarent vouloir arrêter de fumer dans les six prochains mois, doit être considéré comme un point d'appui essentiel aux politiques de prévention.

Les conséquences du tabagisme sur la santé sont considérables. Le nombre total de décès attribuables au tabac a été estimé en France à 78 000 pour l'année 2010, dont 47 000 par cancer, 20 000 par maladies cardiovasculaires et 11 000 par maladies respiratoires. Plus de 1 000 décès annuels seraient par ailleurs liés au tabagisme passif. Chez les 35-69 ans, un décès masculin sur trois et un décès féminin sur sept seraient attribuables au tabagisme [1] [2].

Les risques du tabac pour la santé sont proportionnels à la dose consommée mais plus encore à la durée de la consommation. Le sevrage tabagique est donc bénéfique à tout âge : il offre notamment un bénéfice très rapide en matière de santé cardiovasculaire (amélioration de la dyspnée par diminution du monoxyde de carbone sanguin, baisse du risque d'infarctus du myocarde). Arrêter à 40 ans améliore l'espérance de vie de 7 ans, arrêter à 50 ans l'améliore de 4 ans [3].

Par ailleurs, le tabac diminue la fertilité masculine et féminine [4]. En cas de grossesse, il augmente le risque de fausse couche et d'accouchement prématuré. Les nouveau-nés exposés lors de la grossesse au tabagisme de leur mère présentent plus fréquemment un retard de croissance intra-utérin et un petit poids de naissance. Ils ont également un risque plus élevé de mort subite du nourrisson. Enfin, les enfants exposés au tabagisme de leurs parents souffrent plus souvent d'affections de la sphère ORL et respiratoire (otite, asthme...) [5].



Une prévalence du tabagisme quotidien en hausse, en particulier chez les adolescents

Malgré l'importance des risques pour la santé liés à cette consommation, le tabagisme reste particulièrement répandu dans la population : 25 % des Ligériens de 15-75 ans déclarent fumer quotidiennement selon le Baromètre santé 2014 [6]. Chez les jeunes de 17 ans, cette prévalence atteint 36 % selon l'enquête Escapad 2014 [voir Encadré 7, chapitre Santé des enfants et des adolescents (1-17 ans)] [7] [8] [9].

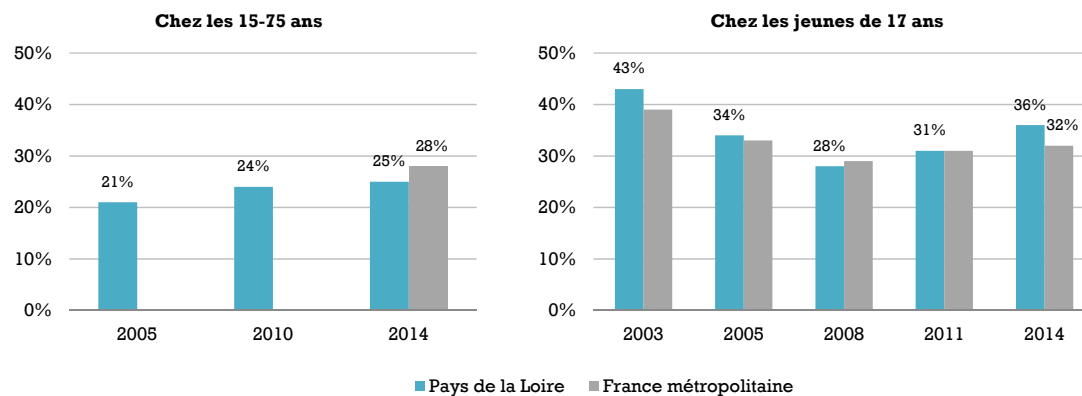
Au cours de la dernière décennie, la fréquence du tabagisme a augmenté plus rapidement dans les Pays de la Loire qu'au plan national, la région perdant ainsi progressivement la situation favorable qui a longtemps été la sienne dans ce domaine. Chez les 15-75 ans, la prévalence du tabagisme quotidien est passée de 21 % en 2005, à 24 % en 2010, et à 25 % en 2014 [Fig1]. Cette augmentation est retrouvée dans tous les groupes d'âge de la population (15-34 ans, 35-54 ans, 55-75 ans).

Chez les jeunes ligériens âgés de 17 ans, la prévalence du tabagisme quotidien a également progressé, de 28 % en 2008, à 31 % en 2011 pour atteindre 36 % en 2014 [Fig1]. Cette augmentation est plus marquée que celle observée au plan national (29 %, 31 %, 32 %).

Si l'on considère la population dans son ensemble, la situation régionale reste en 2014 plus favorable qu'en moyenne en France, avec 25 % de fumeurs quotidiens chez les 15-75 ans vs 28 % au plan national. Mais l'écart Pays de la Loire/France s'est réduit au cours des dix dernières années, en particulier chez les jeunes générations. En effet en 2014, la prévalence régionale du tabagisme quotidien est proche de la moyenne nationale chez les 15-34 ans. Et chez les adolescents âgés de 17 ans, elle est même devenue supérieure à la moyenne nationale (36 % en Pays de la Loire vs 32 % en France), qui est l'une des plus élevées d'Europe

L'historique des données de vente de cigarettes et de tabac conforte ce rapprochement à la moyenne nationale du comportement tabagique des Ligériens [10].

Fig1. Évolution de la fréquence du tabagisme quotidien chez les 15-75 ans et chez les jeunes de 17 ans



Sources : Baromètre santé 2005, 2010, 2014 (Inpes) - exploitation ORS Pays de la Loire ; Enquête Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014 (OFDT)

Un tabagisme quotidien plus fréquent chez les hommes et dans les groupes sociaux les moins favorisés

Comme en France, le tabagisme quotidien reste en population adulte plus fréquent chez les hommes que chez les femmes (29 % vs 20 %, parmi les 15-75 ans). Mais les écarts sont moins marqués chez les jeunes générations : à 17 ans, 38 % des garçons et 33 % des filles de la région se déclarent fumeurs quotidiens. Au plan national, le niveau de tabagisme quotidien est même proche entre les deux sexes dans cette classe d'âge.

Des différences sont également observées selon le milieu social, avec une prévalence du tabagisme quotidien plus élevée parmi les populations les moins favorisées.



ENCADRÉ 1. Cigarette électronique dans les Pays de la Loire : un usage qui reste marginal

Selon le Baromètre santé 2014, près d'un quart des Ligériens de 15-75 ans ont déjà expérimenté la cigarette électronique. Son usage reste toutefois relativement peu fréquent : 4 % l'utilisent en 2014, dont 3 % quotidiennement [6].

La proportion régionale d'expérimentateurs de la cigarette électronique et celle d'usagers quotidiens parmi les 15-75 ans apparaissent relativement proches de la moyenne nationale.

Un constat analogue est retrouvé pour l'expérimentation de cette cigarette chez les adolescents de 17 ans en 2014 (55 % en Pays de la Loire vs 53 % en France) [7].

Une femme enceinte sur cinq déclare avoir fumé au troisième trimestre de sa grossesse

La consommation de tabac pendant la grossesse est relativement fréquente malgré les effets négatifs qu'elle peut engendrer sur son déroulement et le développement du fœtus. Entre 2003 et 2010, la fréquence du tabagisme maternel a connu un recul dans la région comme en France, mais cette baisse a été moins marquée en Pays de la Loire. En 2010, 18 % des Ligériennes ayant accouché déclarent avoir consommé du tabac au cours du troisième trimestre de la grossesse (17 % en France) [11].

Près d'un fumeur quotidien sur trois a le projet d'arrêter de fumer dans les six prochains mois

Les bénéfices sur la santé de l'arrêt tabagique sont indéniables et les enjeux dans ce domaine sont donc particulièrement importants. En 2014, dans la région, 60 % des fumeurs quotidiens de 15-75 ans déclarent avoir envie d'arrêter de fumer, dont 29 % dans les prochains mois [6].

Ce projet d'arrêt est moins souvent partagé par les ouvriers que les autres catégories socioprofessionnelles, selon les données nationales du Baromètre santé 2014 [12].

Cancer du poumon : une situation régionale favorable mais qui se dégrade fortement chez les hommes de moins de 65 ans et chez les femmes

Le cancer du poumon, dont le tabagisme constitue le principal facteur de risque, est à l'origine en moyenne chaque année de l'admission en ALD de 1 400 Ligériens (1 000 hommes et 400 femmes), et cause 1 500 décès par an (1 100 hommes et 400 femmes)^{1,2} [13] [14] [15].

Ce cancer, plus fréquent chez les hommes, touche globalement des personnes relativement jeunes : 51 % des admissions en ALD et 44 % des décès concernent des personnes âgées de moins de 65 ans.

En Pays de la Loire, la fréquence des admissions en ALD pour cancer du poumon est, à structure d'âge comparable, inférieure à la moyenne nationale (- 11 % chez les hommes, - 17 % chez les femmes sur la période 2012-2014). Un constat analogue est retrouvé pour la mortalité attribuable à ce cancer (- 14 % chez les hommes, - 18 % chez les femmes, sur la période 2011-2013).

En outre, si l'on considère les bronchites chroniques et les maladies pulmonaires obstructives ainsi que le cancer de la vessie, pathologies dont le tabac constitue également un facteur de risque important, les indicateurs d'admissions en ALD et de mortalité mettent également en évidence une situation régionale plus favorable qu'au plan national.

En cohérence avec l'homogénéisation des comportements tabagiques, cette situation régionale favorable ne concerne plus les hommes de moins de 65 ans. En effet, pour le cancer du poumon, la fréquence des admissions en ALD (incidence), le taux de personnes en ALD (prévalence) et la mortalité attribuable à ce cancer sont proches de ceux observés au plan national. Au début des années 1980, les Pays de la Loire présentaient notamment une sous-mortalité masculine par cancer du poumon d'environ 30 %.

¹ Les sources de données et leurs limites sont décrites sur www.santepaysdelaloire.com/chiffres-et-donnees-de-sante/lexique.

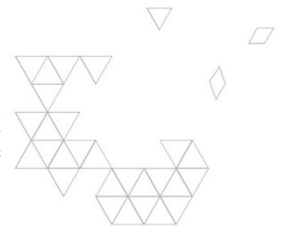
² Précisions sur les données d'ALD [voir Encadré 2, chapitre Vue d'ensemble de la santé des Ligériens]



Chez les femmes de moins de 65 ans, la morbidimortalité par cancer du poumon reste par contre moins fréquente dans la région qu'au plan national.

La progression de la morbidimortalité liée à ce cancer est particulièrement marquée dans la population féminine. Ainsi, dans les Pays de la Loire, la mortalité des femmes par cancer du poumon a augmenté de 4,0 % par an en moyenne entre 2001 et 2012, et celle des admissions en ALD pour cette affection de 6 % par an entre 2006 et 2013 (respectivement + 3,8 et + 5,7 % en France).

Chez les hommes, la mortalité régionale par le cancer du poumon suit par contre une tendance à la baisse (- 0,8 % en moyenne par an entre 2001 et 2012, - 1,3 % en France) et le taux d'admissions en ALD pour ce cancer semble plutôt stable.



RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET SOURCES

- [1] Ribassin-Majed L, Hill C. (2015). Trends in tobacco-attributable mortality in France. *European Journal of Public Health*. vol. 25, n° 5. pp. 824-828.
- [2] Hill C. (2011). Les effets sur la santé du tabagisme passif. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. InVS. n° 2011. pp. 233-235.
- [3] HCSP. (2015). Santé en France. Problèmes et politiques. Éd. La Documentation française. 175 p.
- [4] Inserm, Agence de la biomédecine. (2012). Les troubles de la fertilité. État des connaissances et pistes pour la recherche. 135 p.
- [5] Dautzenberg B. (2001). Tabagisme passif. Rapport du groupe de travail. Direction générale de la santé. 109 p.
- [6] ORS Pays de la Loire. (2016). Baromètre santé 2014. Résultats Pays de la Loire. 101 p.
- [7] Le Nézet O, Gauduchon T, Spilka S. (2015). Les drogues à 17 ans : analyse régionale d'ESCAPAD 2014. *Tendances*. OFDT. n° 102. 4 p.
- [8] Spilka S, Le Nézet O, Ngantcha M, et al. (2015). Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2014. *Tendances*. OFDT. n° 100. 8 p.
- [9] ORS Pays de la Loire. (2016). La consommation de tabac des jeunes dans les Pays de la Loire. 6 p.
- [10] OFDT. Base de données ODICER. [En ligne]. <http://www.ofdt.fr/regions-et-territoires/cartographie-odicer/>.
- [11] ORS Pays de la Loire, Réseau « Sécurité Naissance - Naître ensemble » des Pays de la Loire. (2013). La santé périnatale dans les Pays de la Loire. Rapport 2013. 192 p.
- [12] Guignard R, Beck F, Richard JB, et al. (2015). La consommation de tabac en France en 2014 : caractéristiques et évolutions récentes. *Évolutions*. Inpes. n° 31. 10 p.
- [13] Cnamts, CCMSA, RSI. Bases nationales des Affections de longue durée (ALD) : admissions, exploitation ORS Pays de la Loire.
- [14] Cnamts, CCMSA, RSI. Bases nationales des Affections de longue durée (ALD) : effectifs au 31 décembre, exploitation ORS Pays de la Loire.
- [15] Inserm CépiDc. Bases nationales des causes médicales de décès, exploitation ORS Pays de la Loire.



FOCUS SUR CERTAINS DÉTERMINANTS DE SANTÉ
Consommation de tabac